

ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਸੁਆਦੀ ਭੋਜਨਾਂ ਦਾ ਮਜ਼ਾ ਲੋਕਲ ਹੀ ਲਵੋ: ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਨੇ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਫੂਡ ਗਾਈਡ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕੀਤੀ

ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ, ਓਨਟਾਰੀਓ (1 ਮਾਰਚ, 2021) – ਗਲੋਬਲ ਤੌਰ ਤੇ ਪ੍ਰਚਿਤ ਅਤੇ ਲੋਕਲ ਤੌਰ ਤੇ ਅਧਾਰਿਤ, [ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਫੂਡ ਗਾਈਡ \(Brampton Food Guide\)](#) ਹੁਣ ਔਨਲਾਈਨ ਉਪਲਬਧ ਹੈ!

ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਫੂਡ ਗਾਈਡ (Brampton Food Guide) ਵਿੱਚ 50 ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਅਤੇ ਮਾਰਕੀਟਾਂ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਗਾਈਡ ਸਿਟੀ ਦੇ ਬੈਸਟ ਬਾਈਟਸ (Best Bites), ਲੋਕਲ ਸ਼ੈਫ ਫੇਵਰਿਟਸ (Chef Favourites) ਬਾਰੇ ਦੱਸਦੀ ਹੈ, ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਦਾ ਬਰਗਰ ਟੂਰ (Burger Tour) ਅਤੇ ਲੋਕਲ ਫੂਡ ਸਬੰਧੀ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀਆਂ ਸਲਾਹ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਜਿਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਐਂਡਰੀਆ ਬੈਰੇਟ (Andria Barrett), ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਪੋਸ਼ਣ ਸਪੀਕਰ
- ਸੁਰੇਸ਼ ਡੋਸ (Suresh Doss), ਸੀ.ਬੀ.ਸੀ. (CBC) ਫੂਡ ਅਤੇ ਡ੍ਰਿੰਕ ਲੇਖਕ
- ਏਡਨ ਹੈਗੋਸ (Eden Hagos), ਔਨਲਾਈਨ ਫੂਡ ਪਲੇਟਫਾਰਮ ਬਲੈਕ ਫੂਡੀ (BLACK FOODIE) ਦੇ ਸੰਸਥਾਪਕ
- ਰੋਏਸ ਲੀ (Royce Li), ਪੂਰਵ ਟੀਮ ਕੈਨੇਡਾ ਪੇਸਟਰੀ ਸ਼ੈਫ (Team Canada Pastry Chef) ਅਤੇ ਪੀਲ ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ ਸਕੂਲ ਬੋਰਡ (Peel District School Board) ਦੇ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਅਧਿਆਪਕ
- ਰਿਕ ਮਥਾਰੂ (Rick Matharu), 'ਰੈਸਿਪੀ ਟੂ ਰਿਚੇਸ' ('Recipe to Riches') ਦੇ ਜੇਤੂ, ਸ਼ੈਫ, ਰਿਕਜ਼ ਗੁੱਡ ਈਟਸ (Rick's Good Eats) ਦੇ ਮਾਲਕ
- ਕੀਫਰ ਨਜ਼ਰੇਥ (Kiefer Nazareth), ਮਿ. ਸੋਸ਼ਲ ਈਟਸ (Mr. Social Eats) ਦੇ ਡਿਜੀਟਲ ਮਾਰਕੀਟਰ ਅਤੇ ਸੰਸਥਾਪਕ
- ਹਵਾਇਆ ਮਾਈ (Haviah Mighty), ਪੋਲਾਰਿਸ ਮਿਊਜ਼ਿਕ (Polaris Music) ਇਨਾਮ-ਜੇਤੂ ਕਲਾਕਾਰ
- ਕਿਰਨ ਰਾਏ (Kiran Rai), ਅਦਾਕਾਰਾ ਅਤੇ ਰਚਨਾਤਮਕ ਡਾਇਰੈਕਟਰ
- ਜੇਸਨ ਰੋਸੋ (Jason Rosso), ਸ਼ੈਫ ਅਤੇ ਮਾਲਕ, ਜੇ. ਰੈਡ ਐਂਡ ਕੰ. (J. Red & Co.)

ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਫੂਡ ਗਾਈਡ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, [ਇੱਥੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ \(click here\)](#)।

ਹਵਾਲੇ

“ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵੰਨ-ਸੁਵੰਨੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਵਜੋਂ, ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ, ਭੋਜਨ ਸਬੰਧੀ ਬੇਜੋੜ ਅਨੁਭਵ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਭੋਜਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਅਸਲੀ ਸੁਆਦ ਵਿੱਚ ਸੰਪੰਨ ਹੈ। ਸੁਤੰਤਰ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੂਪ ਨਾਲ ਸਹਿਯੋਗ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਸਾਡੀ ਨਵੀਂ ਗਾਈਡ ਦੇਖੋ ਅਤੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਭੋਜਨ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਕਰੋ।”

- ਪੈਟਰਿਕ ਬ੍ਰਾਊਨ (Patrick Brown), ਮੇਅਰ, ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ

“ਪਹਿਲੀ ਪੀੜ੍ਹੀ ਦੇ ਕਈ ਕੈਨੇਡਾ ਵਾਸੀ, ਘਰ ਦਾ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਭੋਜਨ ਖਾਂਦੇ ਹੋਏ ਵੱਡੇ ਹੋਏ ਹਨ, ਕਿਉਂਕਿ ਮਾਪੇ ਆਪਣੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਮੌਜੂਦ ਭੋਜਨ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ, ਆਪਣੇ ਮੂਲ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਸੁਆਦ ਵੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਸਨ। ਸਫਲ ਸ਼ੈਫ, ਇਹਨਾਂ ਸੁਆਦਾਂ ਦੇ ਮੇਲ ਤੋਂ ਹੀ ਪ੍ਰਚਿਤ ਹੋਏ ਅਤੇ ਉਹ ਸਾਡੇ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਉਪਲਬਧ, ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਮਿਲੇ-ਜੁਲੇ ਵਿਅੰਜਨ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ।”

- ਰੋਏਨਾ ਸੈਂਟੋਸ (Rowena Santos), ਰੀਜਨਲ ਕਾਉਂਸਲਰ, ਵਾਰਡਸ 1 ਅਤੇ 5, ਚੇਅਰ, ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸਰਵਿਸਿਜ਼, ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ

“ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਦੀ ਵੰਨ-ਸੁਵੰਨੀ ਅਬਾਦੀ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਆਪਣੇ ਬੇਜੋੜ ਸੁਆਦਾਂ ਨੂੰ ਸਾਂਝੇ ਕਰਨ ਤੇ ਮਾਣ ਹੈ। ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਕਈ ਪ੍ਰਤਿਭਾਸ਼ਾਲੀ ਸੈਰਸ ਦਾ ਘਰ ਹੈ, ਜੋ ਆਪਣੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਜੜ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਹੋ ਕੇ, ਨਵੇਂ-ਨਵੇਂ ਵਿਅੰਜਨ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਸਾਡੀ ਗਾਈਡ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਕਰਕੇ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਨਵਾਂ ਲੋਕਲ ਮਨਸਪੰਦ ਭੋਜਨ ਲੱਭ ਸਕਦੇ ਹੋ!”

- *ਹਰਕੀਰਤ ਸਿੰਘ (Harkirat Singh), ਸਿਟੀ ਕਾਉਂਸਲਰ, ਵਾਰਡਸ 9 ਅਤੇ 10, ਚੇਅਰ, ਕਾਰਪੋਰੇਟ ਸਰਵਿਸਿਜ, ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ*

“ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਇੱਕ ਮੇਜੈਕ ਹੈ ਅਤੇ 700,000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ, ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਨੌਵੀਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਅਬਾਦੀ ਲਈ ਘਰ ਹੈ, ਜਿਹਨਾਂ ਤੋਂ ਮਿਲ ਕੇ ਸਾਡਾ ਜੇਸ਼ੀਲਾ ਭਾਈਚਾਰਾ ਬਣਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਵੰਨ-ਸੁਵੰਨਤਾ, ਪੂਰੀ ਸਿਟੀ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਵਿਅੰਜਨਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਨਵੀਂ ਗਾਈਡ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਖੁਸ਼ੀ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਾਡੇ ਨਿਵਾਸੀ, ਲੋਕਲ ਨੂੰ ਸਹਿਯੋਗ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਗਲੋਬਲ ਸੁਆਦਾਂ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।”

- *ਡੇਵਿਡ ਬੈਰਿਕ (David Barrick), ਚੀਫ ਐਡਮਿਨਿਸਟ੍ਰੇਟਿਵ ਅਫਸਰ, ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ*

-30-

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਧਣ ਵਾਲੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ, ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ 700,000 ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ 75,000 ਕਾਰੋਬਾਰੀਆਂ ਦਾ ਘਰ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਜੋ ਵੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖ ਕੇ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਸਾਡੇ ਵੰਨ-ਸੁਵੰਨੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਤੋਂ ਸਰਗਰਮ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ, ਅਸੀਂ ਨਿਵੇਸ਼ ਨੂੰ ਆਕਰਸ਼ਿਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਤਕਨੀਕ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਸਬੰਧੀ ਨਵੀਨਤਾ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਾਉਣ ਦੇ ਸਫ਼ਰ ਤੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਸਿਹਤਮੰਦ ਸ਼ਹਿਰ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਉੱਨਤੀ ਲਈ ਭਾਈਵਾਲੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਜੋ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਸਥਿਰ ਅਤੇ ਸਫਲ ਹੋਵੇ। ਸਾਡੇ ਨਾਲ [Twitter](#), [Facebook](#), ਅਤੇ [Instagram](#) ਤੇ ਜੁੜੋ। www.brampton.ca ਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣੋ।

ਮੀਡੀਆ ਸੰਪਰਕ

ਮੋਨਿਕਾ ਦੁੱਗਲ (Monika Duggal)

ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ, ਮੀਡੀਆ ਐਂਡ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਐਂਗੇਜਮੈਂਟ

ਸਟ੍ਰੈਟੇਜਿਕ ਕਮਿਊਨਿਕੇਸ਼ਨ

ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ

905-874-3426 | Monika.Duggal@brampton.ca